



- जागा : ४८
- पदाचे नाव तपशील:
- १ जनरल मैनेजर
- २ असिस्टेंट जनरल मैनेजर
- ३ डेप्युटी मैनेजर
- ४ असिस्टेंट मैनेजर
- ५ चीफ इकानामिस्ट
- ६ सिनेयर प्रोजेक्ट फायनान्स ऑफिसर
- ७ ग्रोजेक्ट फायनान्स ऑफिसर
- ८ प्रोटोकॉल ऑफिसर
- ९ एन्सिक्लोन डेवलपर

- शैक्षणिक पात्रता:
- पद क्र.१: (i) कोणत्याही शाखेतील पदवी (ii) ICWAI/ICAI/CFA/MBA (Finance) (iii) १५ वर्षे अनुभव
- पद क्र.२: (i) कोणत्याही शाखेतील पदवी (ii) ICWAI/ICAI/CFA/MBA (Finance) (iii) १० वर्षे अनुभव
- पद क्र.३: (i) कोणत्याही शाखेतील पदवी (ii) ICWAI/ICAI/CFA/MBA (Finance) (iii) ०२ वर्षे अनुभव
- पद क्र.४: ६०% गुणांसह कोणत्याही शाखेतील पदवी SC/ST/PWD: ५५% गुण
- पद क्र.५: (i) आधिक अर्थशास्त्र किंवा अर्थमिति या विषयातील विशेषज्ञानासह अर्थशास्त्र पदव्युत्तर पदवी.

राष्ट्रीय गृहनिर्माण बँक

भंडारा ऑडनेस फॅक्टरी

- जागा : १५८
- पदाचे नाव तपशील:
- १ कार्यकाळ आधारित DBW (डॅंजर विल्डिंग बर्कर) १५८
- शैक्षणिक पात्रता: AOCP ट्रेड (NCTV) चे मार्ग प्रशिक्षणार्थी ज्यांना ऑडनेस फॅक्टरी प्रशिक्षण / लक्ष्यी दारूणोळा आणि स्फोटकांच्या निर्मिती आणि हाताळणीचा अनुभव आहे. आणि पूर्वीच्या आयुध निर्माणी मंडळाच्या आयुध कारखान्यांमध्ये प्रशिक्षण घेतलेले AOCP ट्रेडचे

- एक्स-ट्रेड अप्रेटिंग. किंवा NCTV (आता NCVT) द्वारे जारी केलेले NAC/NTC प्रमाणपत्र असलेले उमेदवार आणि सरकारी संलग्न असलेल्या सरकारी/खाजगी संस्थेकडून AOCP ट्रेडच्ये आणि सरकारी ITI मधून AOCP असलेले उमेदवार विचारात घेतेले जातील.
- व्याची अट: १५ जुलै २०२४ रोजी, SC/ST: ०५ वर्षे सूट, OBC: ०३ वर्षे सूट
- नोकरी ठिकाण: भंडारा

- Total: ५६
- पदाचे नाव तपशील:
- ज्युनियर मैनेजर माझिंग
- इलेक्ट्रिकल

- कंपनी सेकेटरी
- फायनान्स
- HR
- शैक्षणिक पात्रता: माझिंग/इलेक्ट्रिकल

- डिप्लोमा + ०५ वर्षे अनुभव/NET/SET किंवा ग्रंथालय विज्ञान/माहिती विज्ञान/दस्तऐवजीकरण विज्ञान पदव्युत्तर पदवी + ०८ वर्षे अनुभव
- पद क्र.४: ५५% गुणांसह पदव्युत्तर पदवी/NET/SET किंवा ग्रंथालय विज्ञान/माहिती विज्ञान/दस्तऐवजीकरण विज्ञान पदव्युत्तर पदवी
- नोकरी ठिकाण: मुंबई
- Fee: खुला प्रवर्ग: ५००/- मागासवर्गाय: २५०/-
- भरलेले अर्ज सादर करण्याचा पत्ता: The Registrar, University of Mumbai, Room No. 25, Fort, Mumbai-400032
- महत्वाच्या तारखा:

२०२४

■ वेबसाईट <https://mu.ac.in/>



मुंबई विद्यापीठ

बनवलेले पर्यायी हर्बल पदार्थ आणण्यात आले आहेत, जे तुमच्या सतत चंद्रलग्नाच्या सर्वांगांमध्ये बदल घडवू शकतात. पण, याचा वापर करण्याचे योग्य आहे का? हे योग्य काम करतात का?

हर्बल पान मासाल्यांमध्ये कांच बीजा (मुकुना प्रुरिएस वियाणे), चिंच, आवला, हळद, वेलची, केशर, अश्वगाढा, ग्लायसिरिज्जा रोब्रो, मेन्यॉल आणि इतर फार्माचेटिक औषधी वनस्पती असतात. हे तंबाखूपासून मुक्त आणि याचे व्यसन लागत नाही, असे सुमित यांनी सांगितले.

आवुर्द्धिक अभ्यासक डॉ. दीक्षा भावसार सावित्रिया यांनी सांगितले की, हे मिश्रण तुम्हाला ताजेतवने ठेवतात, यामुळे दुर्घट्या घटावला घेते आणि हे पचनास मदत करतात, ताजेतवने घेतावले दुर्घटिली जाते.

डॉ. रवी कुमार ड्यू, फोर्टिस एस्कॉर्स हॉस्पिटल, फरिदाबाद येथील पलमोनोलोजिस्ट म्हणाले की, पान मासाल्यातील निकोटीन आणि इतर सायकोफिटिन्ह दर्दार्थ मजासंथेला उत्तेजित करतात, ज्यामुळे काही क्षण शरीरात सतकंता आणि उत्साही असरायारखे वाटते. ज्यामुळे नंतर व्यसन, चिडीचिडेणा आणि चिंता यांसारखी लक्षणे दिसून येतात. ते पुढे म्हणून की, पान मासाल्याचा दीर्घावधी वापर केल्याने रेग्रेसिवकारकस्ती कमकूवत होऊ शकतात, ज्यामुळे शरीराला संक्रमण आणि गंभीर रोग होण्याची शक्यता वाढते.

पांपरिक पान मासाल्यांमध्ये कात, सुपारी, चुना, बडीशेप, वेलची, गोड पदार्थ, पुढीचाची पान, मेथॉल आणि तंबाखूसूह किंवा त्याच्याचा विधिवार चव वाढवण्या पदार्थाचा सामावेश असतो. डॉ. सुषमा सुवित, आयुर्वेदिक चिकित्सक आणि पुण्याची इतिहास ट्रीटमेंट अंड रिसर्च सेटमधील वर्षीष रिसेप्ट फेलो यांनी देखील सांगितले की, तंबाखूसूह खजर, गुलाबाच्या पाकळ्या, गुलकूद यांसारखा गोड पदार्थाचा वापर केला जातो. यात पचनासबंधित गुण तंसेच एक उत्तम गंध असतो. परंतु, हे नियमित सेवन करू नये; विशेषत तंबाखूसूह याचे सेवन योग्य मानता जात नाही.

या पांपरिक पान मासाल्याचा आयुर्वेदिक घटकांनी आणि गुरुद्वा यांसारखा आयुर्वेदिक घटकांनी

केअर स्पेशलिस्ट डॉ. रुही पीरजादा यांनी सांगितले की, हर्बलचा पर्याय कॅंसरसारखे आजार देणाऱ्या गुरुद्वा आणि पान मासाल्यापेशा सुक्षित आहेत, परंतु त्यांनी सावधारीने सांगितले की, कोणत्याही पान मासाला सुक्षित नाही, जरी तो तंबाखूसूह किंवा त्याच्याचा व्यसन असलता तीरीही.

हर्बल पान मासाल्यांमध्ये तंबाखू किंवा निकोटीन नसले तरीही त्याचा दास्त प्राप्ताणात चुना, सुपारी आणि इतर हानिकारक घटक असतात. त्यामुळे हिंदूचाचे आजार, दात किंवा आणि संभाव्य तोंडाचा कर्करोग यांसारख्या औषधिक आरोग्याच्या समस्या उद्भव शकतात, असे कार्यात्मक औषधतज्ज्ञ शिवानी बाजवा यांनी सांगितले.

त्यांनी असेही सांगितले की, काही हर्बल घटकांचे दुर्घटिनाम ते जास्त प्राप्ताणात घेतलास होऊ शकतात, याच्या दीर्घावीकारण वापरामुळे लोक त्यावर अवलंबून राहू शकतात. गुरुद्वा आणि तंबाखूचे व्यसनार्थीन स्वरूप केवळ निकोटीनमुळे नाही तर लोकांच्या मनोवैज्ञानिक काणांवरसुद्धा आधारित आहे. तंसेच हर्बल पान मासाल्यांची निवड केल्याने अंतर्निहित व्यसन आणि वरंणुकीच्या पैलूंवर लक्ष केंद्रित केले जाऊ शकता नाही.

डिक्सांगने की, ज्यांना पान मासाल्याचे व्यसन आहे, त्यांनाच हर्बल पर्याय वापरण्याचा सल्ला देतात. पण, याच्या अतिसेवनाचा सल्ला दिला जात नाही.

इतर पर्यायदेखील फायदेशीर तुमच्या आरोग्यासाठी उत्तम पर्याय म्हणजे तुम्ही तंबाखू, गुरुद्वा खाण पूर्णपणे सोडणे, असे बाजवा यांनी सांगितले.

त्यांनी असेही सांगितले की, काही हर्बल घटकांचे दुर्घटिनाम ते जास्त प्राप्ताणात घेतलास होऊ शकतात, याच्या दीर्घावीकारण वापरामुळे लोक त्यावर अवलंबून राहू शकतात. गुरुद्वा आणि तंबाखूचे व्यसनार्थीन स्वरूप केवळ निकोटीनमुळे नाही तर लोकांच्या मनोवैज्ञानिक काणांवरसुद्धा आधारित आहे. तंसेच हर्बल पान मासाल्यांची निवड केल्याने अंतर्निहित व्यसन आणि वरंणुकीच्या पैलूंवर लक्ष केंद्रित केले जाऊ शकता नाही.

डिक्सांगने की, ज्यांना पान मासाल्याचे व्यसन आहे, त्यांनाच हर्बल पर्याय वापरण्याचा सल्ला देतात. पण, याच्या अतिसेवनाचा सल्ला दिला जात नाही.

इतर पर्यायदेखील फायदेशीर तुमच्या आरोग्यासाठी उत्तम पर्याय म्हणजे तुम्ही तंबाखू, गुरुद्वा खाण पूर्णपणे सोडणे, असे बाजवा यांनी सांगितले.

त्यांनी असेही सांगितले की, काही हर्बल घटकांचे दुर्घटिनाम ते जास्त प्राप्ताणात घेतलास होऊ शकतात, याच्या दीर्घावीकारण वापरामुळे लोक त्यावर अवलंबून राहू शकतात. गुरुद्वा आणि तंबाखूचे व्यसनार्थीन स्वरूप केवळ निकोटीनमुळे नाही तर लोकांच्या मनोवैज्ञानिक काणांवरसुद्धा आधारित आहे. तंसेच हर्बल पान मासाल्यांची निवड केल्याने अंतर्निहित व्यसन आणि वरंणुकीच्या पैलूंवर लक्ष केंद्रित केले जाऊ शकता नाही.

डिक्सांगने की, ज्यांना पान मासाल्याचे व्यसन आहे, त्यांनाच हर्बल पर्याय वापरण्याचा सल्ला देतात. पण, याच्या अतिसेवनाचा सल्ला दिला जात नाही.

इतर पर्यायदेखील फायदेशीर तुमच्या आरोग्यासाठी उत्तम पर्याय म्हणजे तुम्ही तंबाखू, गुरुद्वा खाण पूर्णपणे सोडणे, असे बाजवा यांनी सांगितले.

त्यांनी असेही सांगितले की, काही हर्बल घटकांचे दुर्घटिनाम ते जास्त प्राप्ताणात घेतलास होऊ शकतात, याच्या दीर्घावीकारण वापरामुळे लोक त्यावर अवलंबून राहू शकतात. गुरुद्वा आणि तंबाखूचे व्यसनार्थीन स्वरूप केवळ निकोटीनमुळे नाही तर लोकांच्या मनोवैज्ञानिक काणांवरसुद्धा आधारित आहे. तंसेच हर्बल पान मासाल्यांची निवड केल्याने अंतर्निहित व्यसन आणि वरंणुकीच्या पैलूंवर लक्ष केंद्रित केले जाऊ शकता नाही.

डिक्सांगने की, ज्यांना पान मासाल्याचे व्यसन आहे, त्यांनाच हर्बल पर्याय वापरण्याचा सल्ला देतात. पण, याच्या अतिसेवनाचा सल्ला दिला जात नाही.

इतर पर्यायदेखील फायदेशीर तुमच्या आरोग्यासाठी उत्तम पर्याय म्हणजे तुम्ही तंबाखू, गुरुद्वा खाण पूर्णपणे सोडणे, असे बाजवा यांनी सांगितले.

त्यांनी असेही सांगितले की, काही हर्बल घटकांचे दुर्घटिनाम ते जास्त प्राप्ताणात घेतलास होऊ शकतात, याच्या दीर्घावीकारण वापरामुळे लोक त

